

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 24.04.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Банан	90	1.35	0.45	18.90	86.40	9.000
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник домашний со сметаной	150	1.50	4.11	9.18	80.43	15.780
Плов из мяса кур	150	15.45	15.44	23.22	293.60	2.775
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
<b>ПОЛДНИК</b>						
Зразы картофельные с овощами	80	3.00	3.66	14.19	102.19	16.608
Соус томатный	20	0.11	0.74	1.06	11.31	0.006
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

## МЕНЮ

на 24.04.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Банан	180	2.70	0.90	37.80	172.80	18.000
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник домашний со сметаной	180	1.80	4.93	11.02	96.52	18.936
Плов из мяса кур	200	20.60	20.58	30.96	391.46	3.700
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
<b>ПОЛДНИК</b>						
Зразы картофельные с овощами	100	3.75	4.57	17.74	127.74	20.760
Соус томатный	30	0.16	1.10	1.59	16.97	0.009
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Пряник	45	3.33	4.23	32.90	183.15	0.000