

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 23.04.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	150	4.62	1.42	11.66	78.32	0.915
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.81	5.64	30.07	194.49	1.650
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Кисель из клюквы	150	0.08	0.03	18.39	72.00	38.400
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	80	2.24	5.68	7.28	88.80	9.360
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ

на 23.04.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	180	5.54	1.71	13.99	93.98	1.098
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Кисель из клюквы	180	0.09	0.04	22.07	86.40	46.080
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	100	2.80	7.10	9.10	111.00	11.700
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018