

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 22.04.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из капусты белокочанной и свеклы	30	0.48	2.13	1.77	28.20	6.540
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	80	8.27	9.06	1.48	120.62	0.288
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ

на 22.04.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	0.960
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из капусты белокочанной и свеклы	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	100	10.34	11.32	1.85	150.77	0.360
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000