

## МЕНЮ

на 21.04.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ридность, г	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с макаронными издели	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Запеканка капустная с мясом куры	170	30.19	31.86	12.85	460.05	62.526
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
<b>ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	100	3.54	4.04	15.15	111.86	15.340
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018

## МЕНЮ

на 21.04.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ридность, г	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с макаронными издели	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Запеканка капустная с мясом куры	170	30.19	31.86	12.85	460.05	62.526
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
<b>ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	100	3.54	4.04	15.15	111.86	15.340
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018