

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 17.04.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочны	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Пюре картофельное	110	2.39	3.70	16.16	107.77	19.030
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	70	4.06	2.44	6.40	64.21	1.022
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога	80	11.29	8.08	10.36	208.38	0.008
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320

МЕНЮ
на 17.04.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочны	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Пюре картофельное	130	2.82	4.37	19.10	127.36	22.490
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	100	5.80	3.49	9.14	91.73	1.460
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога	100	14.11	10.10	12.95	260.48	0.010
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400