

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 15.04.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком	80	1.22	8.17	8.05	111.07	9.800
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	40	2.34	2.23	13.26	83.52	0.164

МЕНЮ

на 15.04.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	0.960
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком	100	1.52	10.21	10.06	138.84	12.250
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	50	2.92	2.79	16.58	104.40	0.205