

Утверждаю

Руководитель _____

Макарова О.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 08.04.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Картофельное пюре с морковью	110	2.20	3.42	13.77	95.38	15.037
Суфле из рыбы(минтай)	50	4.75	2.37	1.98	48.12	0.230
Компот из яблок	150	0.14	0.14	12.38	50.36	3.450
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	80	4.30	7.38	16.46	151.17	0.368
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000

МЕНЮ

на 08.04.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Картофельное пюре с морковью	130	2.60	4.04	16.28	112.72	17.771
Суфле из рыбы(минтай)	70	6.65	3.32	2.76	67.36	0.322
Компот из яблок	180	0.16	0.16	14.85	60.43	4.140
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	100	5.37	9.23	20.57	188.96	0.460
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000