

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Макарова О.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 07.04.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Плов из мяса кур	150	15.45	15.44	23.22	293.60	2.775
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	80	2.83	3.23	12.12	89.49	12.272
Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом	40	4.89	4.58	14.79	133.50	0.156
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

## МЕНЮ

на 07.04.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Плов из мяса кур	200	20.60	20.58	30.96	391.46	3.700
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	100	3.54	4.04	15.15	111.86	15.340
Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом	50	6.12	5.72	18.48	166.88	0.195
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018