

Утверждаю

Руководитель _____

Макарова О.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 02.04.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом с	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Мясо кур отварное (порц., без кости)	50	11.80	11.20	0.10	148.00	0.560
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, моркови с	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	80	2.83	3.23	12.12	89.49	12.272
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рыбный с рисом(минтай)	20	1.33	0.71	1.78	18.75	0.170

МЕНЮ

на 02.04.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом с	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	16.52	15.68	0.14	207.20	0.784
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, моркови с	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	100	3.54	4.04	15.15	111.86	15.340
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рыбный с рисом(минтай)	30	1.99	1.06	2.67	28.12	0.255