

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Макарова О.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 01.04.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	80	8.27	9.06	1.48	120.62	0.288
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш картофельный с луком (белый)	20	0.39	0.87	3.08	21.81	3.780

## МЕНЮ

на 01.04.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	0.960
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	100	10.34	11.32	1.85	150.77	0.360
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш картофельный с луком (белый)	30	0.58	1.31	4.62	32.72	5.670