

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	4.04
Какао с молоком	150	3.09
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02
Суп-пюре гороховый	150	4.62
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.81
Печень в молочном соусе	70	10.05
Компот из сухофруктов	150	0.02
Гренки (сухарики)	20	1.58
Хлеб ржаной	40	2.64
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	30	0.52
Салат овощной с зеленым горошком	80	2.24
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99
Чай черный	150	0.03

Рекомендации родителям по организации питания детей дома _____

Бухгалтер _____
(подпись)

Руководитель _____
(подпись)

Пищевая ценность				
Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2
5.19	19.88	142.24	0.105	0.135
2.97	10.65	81.42	0.030	0.120
4.10	7.74	82.47	0.050	0.062
1.42	11.66	78.32	0.180	0.045
5.64	30.07	194.49	0.165	0.088
6.12	6.64	122.86	0.175	1.127
0.00	10.66	40.56	0.000	0.000
0.22	9.12	47.76	0.048	0.000
0.48	13.36	66.00	0.000	0.000
2.03	3.02	32.42	0.012	0.015
5.68	7.28	88.80	0.064	0.064
2.06	19.48	113.94	0.112	0.156
0.02	6.30	24.10	0.000	0.000

(расшифровка подписи)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 26.03.2026
ЯСЛИ.

С	Fe	Ca	A	Mg
ЗАВТРАК				
0.990	0.555	101.730	0.030	31.140
0.975	0.915	98.715	0.015	27.255
0.000	0.716	12.656	0.050	1.598
ОБЕД				
0.915	1.395	25.605	0.120	20.235
1.650	4.378	46.585	0.242	137.060
16.457	3.423	46.641	4.067	13.622
0.075	0.030	7.380	0.000	1.575
0.000	0.456	5.520	0.000	0.000
0.920	0.000	0.000	0.000	0.000
11.499	0.189	13.395	0.102	5.901
ПОЛДНИК				
9.360	0.720	15.200	0.000	0.000
0.312	0.528	20.920	0.024	3.164
0.015	0.150	7.680	0.000	2.160

Витамины и минералы, мг

D	K	P	I	Se
0.075	165.435	125.880	0.000	0.000
0.045	166.290	92.070	0.000	0.000
0.334	19.476	26.340	0.002	0.004
0.015	154.530	47.910	0.000	0.000
0.066	207.350	183.084	0.000	0.000
0.616	185.570	183.932	0.007	0.021
0.000	0.285	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	85.044	10.539	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.172	35.112	29.480	0.004	0.004
0.000	3.915	1.245	0.000	0.000

				Стоимость
F	Car	Ne	Re	
0.075	0.000	0.000	0.000	7.9
0.105				7.3
0.008				5.1
0.135				1.8
0.099	0.000	0.000	0.000	13.7
0.119				20.7
0.150				2.1
0.000				1.7
0.000				2.9
0.006				2.3
0.000	0.000	0.000	0.000	8.1
0.008				169.4
0.150				0.8
