

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

лифровка подписи)

МЕНЮ
на 24.03.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
ОБЕД						
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	80	2.83	3.23	12.12	89.49	12.272
Булочка Домашняя (сверху с сахаром	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 24.03.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
ОБЕД						
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	100	3.54	4.04	15.15	111.86	15.340
Булочка Домашняя (сверху с сахаром	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018