

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 23.03.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Банан	100	1.50	0.50	21.00	96.00	10.000
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	80	8.27	9.06	1.48	120.62	0.288
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ

на 23.03.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Банан	169	2.54	0.84	35.49	162.24	16.900
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	100	10.34	11.32	1.85	150.77	0.360
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018