

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 19.03.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Хлеб с яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Пюре картофельное	110	2.39	3.70	16.16	107.77	19.030
<b>ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	2.60	2.09	18.54	103.94	1.156

## МЕНЮ

на 19.03.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Хлеб с яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Пюре картофельное	130	2.82	4.37	19.10	127.36	22.490
<b>ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	50	3.24	2.62	23.18	129.92	1.445