

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 17.03.2026  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
<b>ПОЛДНИК</b>						
Макароны, запеченные с яйцом	80	4.30	7.38	16.46	151.17	0.368
Ватрушка с творогом	40	4.90	5.66	17.59	151.21	0.192
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

**МЕНЮ**  
на 17.03.2026  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Запеканка картофельная, фаршированная	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
<b>ПОЛДНИК</b>						
Макароны, запеченные с яйцом	100	5.37	9.23	20.57	188.96	0.460
Ватрушка с творогом	50	6.12	7.08	21.98	189.02	0.240
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018