

«Детям не хватает внимания»



В 99 случаях из 100 причиной непослушания, непонимания, истерик и других сложностей в отношениях между родителями и детьми, является не ребенок, а РОДИТЕЛЬ.

Если ребенок Вас не слушается, причина в ВАС, а не в ребенке. Вам нужно разобраться именно в Вашем поведении, а только потом подумать, чем можно помочь ребенку.

Итак, самая первая и главная причина – нехватка внимания. Как бы банально это не звучало. Подумайте прямо сейчас, как часто Вы обращаете внимание на своего ребенка, если он не кричит, не устраивает истерики, полностью действует так, как хотите этого вы? Обычно на таких детей мало обращают внимания. Ребенок чем-то занят, мама или папа занимаются своими делами. Это самая простая ситуация, которая всех устраивает, прежде всего, родителей.

Сегодня очень трудно уделять ребенку много внимания и времени. Родители обычно много времени проводят на работе. Тем не менее, Вам не нужно проводить 24 часа в сутки с ребенком для того, чтобы он получил столько внимания, сколько ему нужно. Просто станьте для него другом, человеком, который любит его при любых обстоятельствах, и чтобы не произошло. Станьте тем, кто по-настоящему любит, ценит и поддержит в любой ситуации.

Для детей самое важное и ценное – чтобы их любили. Растения тянутся к солнцу для того, чтобы жить. Также и наши дети, тянутся к тем, кто искренне любит их и ценит.

Многие считают и учат людей, которые еще не стали родителями, что жизнь после появления в семье ребенка никак не меняется. Это в корне неверно. С появлением в вашей жизни нового человечка изменяется все.

Дети – это самая большая радость, но вместе с тем, самая большая ответственность. Дети – это то, что останется с вами навсегда. Друзья, работа, мысли и убеждения, даже супруг или супруга могут приходить и уходить, дети же остаются навсегда!

Вы и только вы на 99% влияете на его характер, развитие, чувства и эмоции, в целом на то, как сложится вся его будущая жизнь. Каждый ребенок, и ваш – не исключение – нуждается во внимании. Это прописная истина, но не многие родители это понимают. А кто-то просто забывает.

Внимание со стороны родителей – такая же потребность каждого ребенка, как потребность в еде и прогулках на свежем воздухе. Уделяете ребенку как можно больше внимания! Каждый день!

Почему родители не уделяют ребенку внимания?

На то есть разные причины.

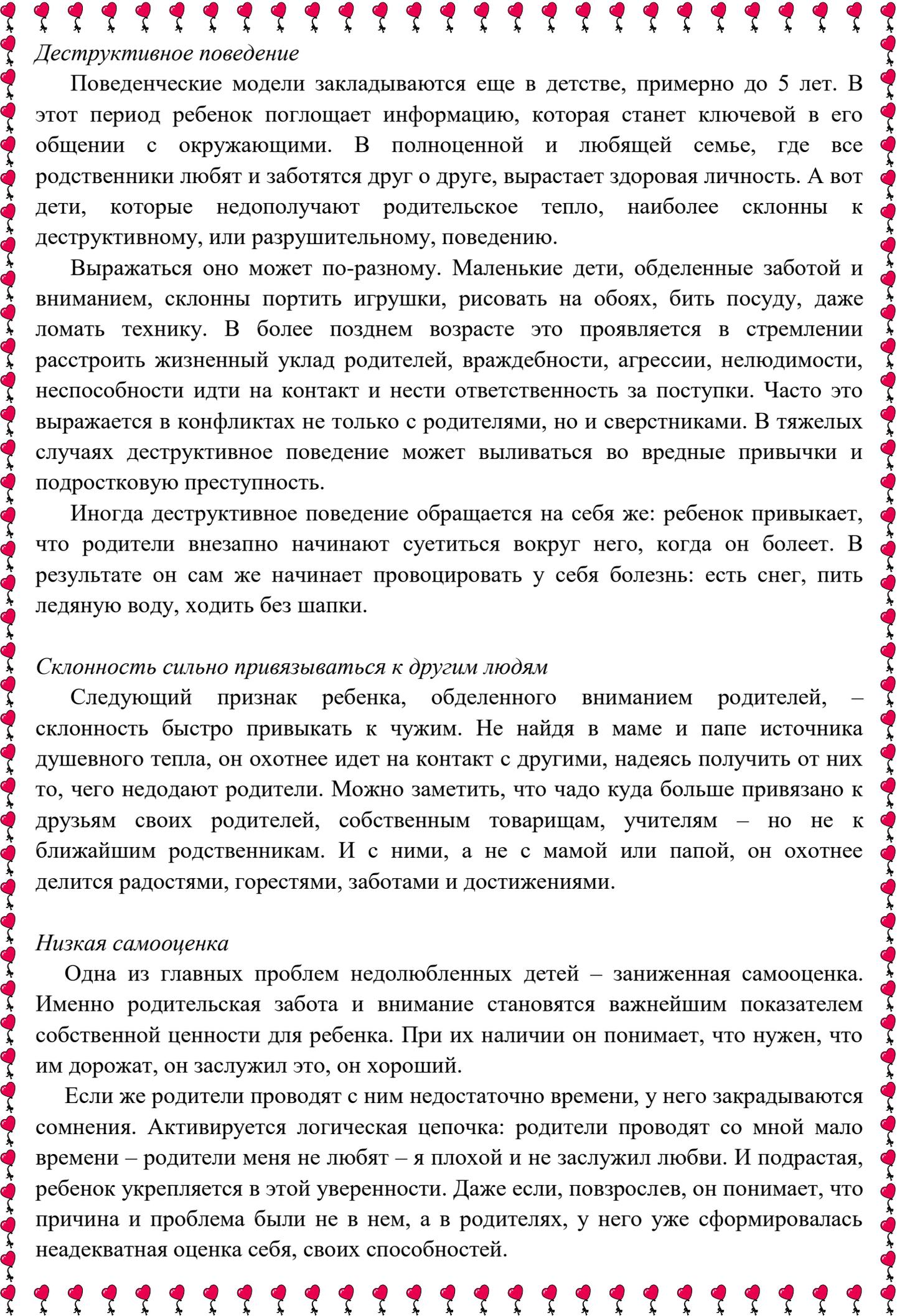
1. Некоторые мамы и папы справедливо считают, что гиперопека губительная и чаду нужно предоставлять больше свободы. Хотя это верно, порой родители перегибают палку и слишком дистанцируются от ребенка, позволяя ему расти и развиваться при их минимальном вмешательстве.
2. Другая причина – банальная нехватка ресурсов: свободного времени, денег, возможностей. Если оба родителя много работают и стремятся улучшить материальное положение, то часто пренебрегают ребенком. Для них на первый план выходит потребность накормить, одеть, обуть детей, обеспечить их игрушками, техническими новинками. Но они упускают важную деталь: в первую очередь для нормального развития ребенку необходимо внимание родителей, совместное с ними время препровождение, а не только материальные блага.
3. Мама и папа расстаются. Дети чаще в этом случае остаются с матерью. Разочарованная тем, как складывается ее личная жизнь, она уже не рассматривает ребенка как источник радости и семейного благополучия. Он становится для нее скорее обузой. Еще серьезнее положение становится, если женщина снова выходит замуж и рождает детей от нового мужа. Случается, что автоматически дети от первого брака отходят на второй план.

Поведенческие признаки, что ребенку не хватает внимания.

Замкнутость

Первый признак недолюбленного ребенка – замкнутость, закрытость. Посмотрим на обычных счастливых и довольных детей: в первую очередь любыми достижениями или проблемами они стремятся поделиться именно с родителями. Ребенок, у которого выстроены доверительные и теплые отношения с родителями, идет к ним и делится своими горестями.

А дети, которым не хватает родительского внимания, привыкли рассчитывать только на себя. Они не делятся с мамой или папой проблемами. Часто родители совершенно не знают, что у чада на душе, что он любит и ненавидит, как складывается его общение со сверстниками, о чем мечтает ребенок.



Деструктивное поведение

Поведенческие модели закладываются еще в детстве, примерно до 5 лет. В этот период ребенок поглощает информацию, которая станет ключевой в его общении с окружающими. В полноценной и любящей семье, где все родственники любят и заботятся друг о друге, вырастает здоровая личность. А вот дети, которые недополучают родительское тепло, наиболее склонны к деструктивному, или разрушительному, поведению.

Выражаться оно может по-разному. Маленькие дети, обделенные заботой и вниманием, склонны портить игрушки, рисовать на обоях, бить посуду, даже ломать технику. В более позднем возрасте это проявляется в стремлении расстроить жизненный уклад родителей, враждебности, агрессии, нелюдимости, неспособности идти на контакт и нести ответственность за поступки. Часто это выражается в конфликтах не только с родителями, но и сверстниками. В тяжелых случаях деструктивное поведение может выливаться во вредные привычки и подростковую преступность.

Иногда деструктивное поведение обращается на себя же: ребенок привыкает, что родители внезапно начинают суетиться вокруг него, когда он болеет. В результате он сам же начинает провоцировать у себя болезнь: есть снег, пить ледяную воду, ходить без шапки.

Склонность сильно привязываться к другим людям

Следующий признак ребенка, обделенного вниманием родителей, – склонность быстро привыкать к чужим. Не найдя в маме и папе источника душевного тепла, он охотнее идет на контакт с другими, надеясь получить от них то, чего недодают родители. Можно заметить, что чадо куда больше привязано к друзьям своих родителей, собственным товарищам, учителям – но не к ближайшим родственникам. И с ними, а не с мамой или папой, он охотнее делится радостями, горестями, заботами и достижениями.

Низкая самооценка

Одна из главных проблем недолюбленных детей – заниженная самооценка. Именно родительская забота и внимание становятся важнейшим показателем собственной ценности для ребенка. При их наличии он понимает, что нужен, что им дорожат, он заслужил это, он хороший.

Если же родители проводят с ним недостаточно времени, у него закрадываются сомнения. Активируется логическая цепочка: родители проводят со мной мало времени – родители меня не любят – я плохой и не заслужил любви. И подрастая, ребенок укрепляется в этой уверенности. Даже если, повзрослев, он понимает, что причина и проблема были не в нем, а в родителях, у него уже сформировалась неадекватная оценка себя, своих способностей.

Эмоциональная нестабильность

Дети достаточно легко переходят от смеха к слезам и обратно, это норма. Однако если настроение ребенка меняется постоянно, а реакция неадекватна стимулу, можно говорить об эмоциональной неустойчивости. Такие дети часто страдают неврозами, расстройствами пищевого поведения, бессонницей, недержанием. К тому же у них нередко развивается тревожность, возможны панические атаки, нервные срывы. Эти эмоциональные вспышки – способы привлечь к себе внимание родителей, заявить: «Вот он я, посмотрите же на меня! Я нуждаюсь в вас!»

Инфантильность

Дети, лишённые внимания родителей, ударяются в две крайности. Первая – излишняя самостоятельность и независимость, когда они делают то, что хотят и считают нужным. Другая крайность – инфантильность, эмоциональная незрелость, беспомощность. Такое бывает, когда развитие ребенка идет не гармонично, в соответствии с положенными этапами взросления, а хаотично.

Итак, самая распространенная причина плохого поведения – это борьба за внимание родителей. Как только ребенок начинает себя плохо вести, родители сразу же отвлекаются от своих важных и нужных дел и бросаются воспитывать дитяtko. Если ребенок не получает нужного количества внимания, единственным способом заслужить это внимание он видит в непослушании!

Вывод: ребенок нуждается в вашем внимании также сильно, как в еде или сне. Это нормальная потребность, которая просто необходима ему для нормального роста и развития!

Источник: интернет-ресурс