

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 10.03.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Плов из мяса кур	150	15.45	15.44	23.22	293.60	2.775
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05	16.874
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ

на 10.03.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Плов из мяса кур	200	20.60	20.58	30.96	391.46	3.700
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	4.60	5.25	19.70	145.42	19.942
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018