

Утверждаю  
Руководитель

Горохова О.А.  
(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 06.03.2026  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога	80	11.64	8.57	16.87	239.32	0.064
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Пирожки печеные из дрожжевого теста с пшеницей	40	2.34	2.23	13.26	83.52	0.164

**МЕНЮ**  
на 06.03.2026  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога	100	14.55	10.71	21.09	299.15	0.080
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Пирожки печеные из дрожжевого теста с пшеницей	50	2.92	2.79	16.58	104.40	0.205