

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 24.02.2026

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшенная молочная с маслом сливоч	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеч	50	5.96	5.58	5.30	96.10	0.350
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Рулет или запеканка или зразы картофель	80	2.22	4.65	14.67	109.51	22.408
Соус томатный	20	0.11	0.74	1.06	11.31	0.006
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

## МЕНЮ

на 24.02.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшенная молочная с маслом сливоч	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеч	70	8.34	7.82	7.41	134.53	0.490
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Рулет или запеканка или зразы картофель	100	2.78	5.81	18.34	136.89	28.010
Соус томатный	30	0.16	1.10	1.59	16.97	0.009
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000