

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 20.02.2026

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Блинчики	100	6.30	6.63	31.53	213.70	0.760
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000

МЕНЮ

на 20.02.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ОБЕД						
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Блинчики	150	9.45	9.94	47.30	320.55	1.140
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000