

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 19.02.2026
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Вит. В1, мг | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 150 | 5.01 | 5.55 | 30.68 | 192.68 | 0.975 |
| Хлеб с сыром | 20 | 1.32 | 0.18 | 7.60 | 39.80 | 0.000 |
| Чай с молоком | 150 | 1.12 | 1.22 | 8.06 | 46.60 | 0.510 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат овощной с зеленым горошком | 30 | 0.84 | 2.13 | 2.73 | 33.30 | 3.510 |
| Рассольник с крупой и сметаной | 150 | 6.78 | 9.38 | 10.70 | 154.78 | 10.890 |
| Запеканка капустная с мясом курицы | 130 | 23.09 | 24.36 | 9.83 | 351.81 | 47.814 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0.02 | 0.00 | 10.66 | 40.56 | 0.075 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0.40 | 1.06 | 1.37 | 16.71 | 0.136 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Омлет с картофелем (запеченный) | 110 | 7.51 | 7.26 | 10.84 | 139.08 | 11.682 |
| Чай черный | 150 | 0.03 | 0.02 | 6.30 | 24.10 | 0.015 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |

МЕНЮ
на 19.02.2026
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Вит. В1, мг | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 180 | 6.01 | 6.66 | 36.81 | 231.21 | 1.170 |
| Хлеб с сыром | 30 | 1.98 | 0.27 | 11.40 | 59.70 | 0.000 |
| Чай с молоком | 180 | 1.35 | 1.46 | 9.67 | 55.93 | 0.612 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат овощной с зеленым горошком | 50 | 1.40 | 3.55 | 4.55 | 55.50 | 5.850 |
| Рассольник с крупой и сметаной | 180 | 8.14 | 11.25 | 12.83 | 185.74 | 13.068 |
| Запеканка капустная с мясом курицы | 170 | 30.19 | 31.86 | 12.85 | 460.05 | 62.526 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 | 48.67 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 30 | 0.60 | 1.58 | 2.06 | 25.06 | 0.204 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Омлет с картофелем (запеченный) | 130 | 8.88 | 8.58 | 12.80 | 164.37 | 13.806 |
| Чай черный | 180 | 0.04 | 0.02 | 7.56 | 28.93 | 0.018 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |