

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 18.02.2026

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Пюре картофельное	110	2.39	3.70	16.16	107.77	19.030
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	70	4.06	2.44	6.40	64.21	1.022
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Блинчики	100	6.30	6.63	31.53	213.70	0.760
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000

МЕНЮ

на 18.02.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Пюре картофельное	130	2.82	4.37	19.10	127.36	22.490
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	100	5.80	3.49	9.14	91.73	1.460
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Блинчики	150	9.45	9.94	47.30	320.55	1.140
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000