

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 17.02.2026  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	4.04	5.19	19.88	142.24	0.990
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Мясо кур отварное (порц., без кости)	50	11.80	11.20	0.10	148.00	0.560
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы и капусты	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Фарш из свежей капусты с яйцом	20	0.71	1.27	1.20	19.34	11.160

**МЕНЮ**  
на 17.02.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	16.52	15.68	0.14	207.20	0.784
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы и капусты	130	1.98	13.27	13.08	180.49	15.925
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Фарш из свежей капусты с яйцом	30	1.07	1.90	1.80	29.01	16.740