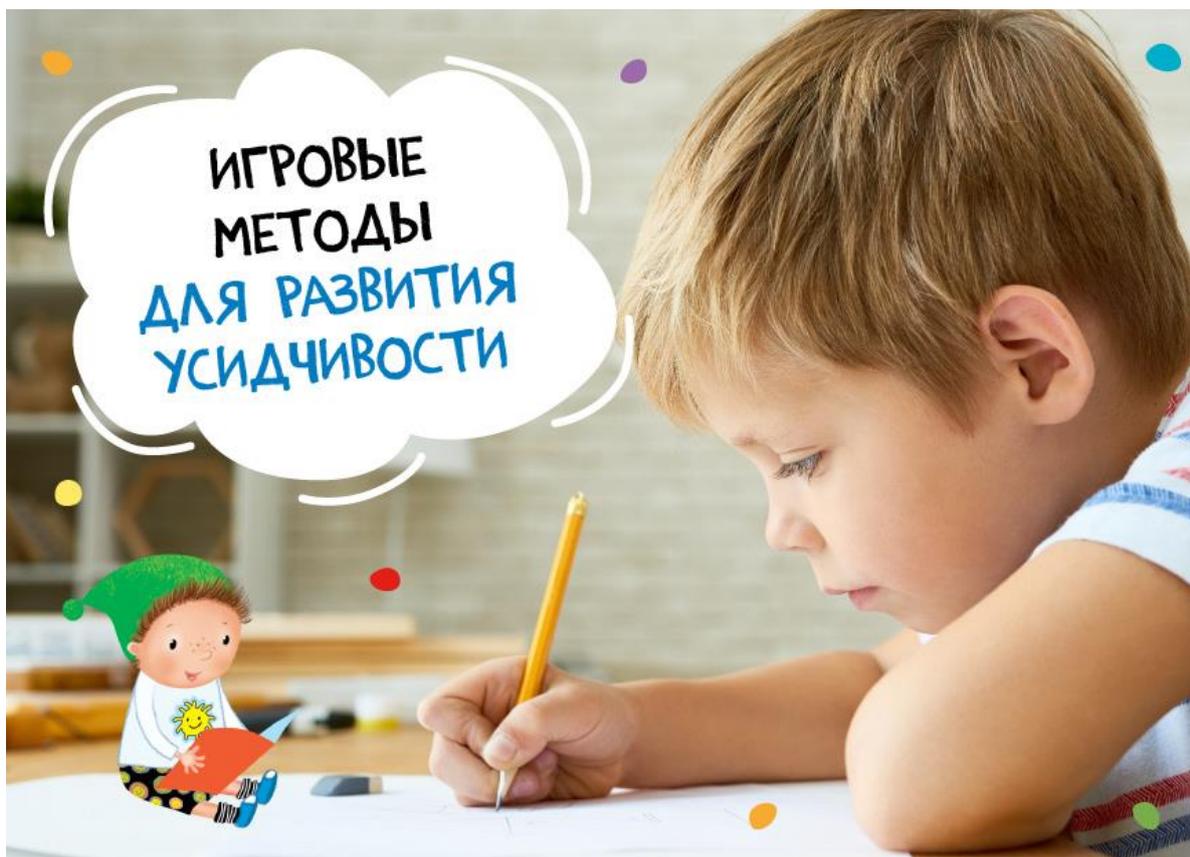


КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Усидчивость - это способность человека сосредотачиваться на каком-либо деле в течение нужного времени.

Человек не рождается усидчивым. Это качество воспитывается.

Одной из составляющих усидчивости является внимание. Однако просто быть внимательным недостаточно. Чтобы быть усидчивым еще необходимо уметь контролировать себя и свои действия. Такой ребенок не может долго сидеть и заниматься одним делом. Часто он бросает свои игры и занятия так и не доделав их до конца и уже готов браться за новые.

Как научить ребенка быть усидчивым?

Задача взрослых помогать формировать усидчивость, доводить начатое дело до конца в игровой форме. Маленький ребенок не может сам управлять вниманием и контролировать свое поведение, его легко отвлечь, быстро переключить с одного занятия на другое. Внимание малышей непроизвольно, неустойчиво.

Эффективные игровые методы для развития усидчивости:

Творчество и мелкая моторика: лепка из пластилина/теста, раскрашивание (особенно без заходов за контур), создание оригами, аппликации, создание украшений из бусин, вырезание, шнуровки.

Конструирование и логика: сборка пазлов, мозаик, конструкторов (LEGO), решение головоломок.

Игры на внимание и память:

«Поиск отличий»- нахождение различий между двумя картинками.

«Что сначала, что потом?»- запоминание последовательности предметов.

«Найди цвет»: поиск 3-5 предметов определенного цвета в комнате.

«Повтори узор»: выкладывание узора из бусин или мозаики по образцу.

Игры с сыпучими материалами: пересыпание фасоли, круп, воды ложкой из одной емкости в другую.

Ключ к успеху — регулярность, постепенное увеличение времени занятий и выбор игр, соответствующих интересам ребенка.

Советы по организации игр

- Создайте спокойную обстановку - уберите отвлекающие предметы, выключите телевизор.

- Действуйте постепенно - начинайте с 5–10 минут, постепенно увеличивая время.

- Используйте мотивацию - хвалите за доведение дела до конца.

Разделяйте увлечения - если ребенку нравится процесс, усидчивость развивается быстрее. Очень важно, чтобы занятие нравилось ребёнку. Если ребенок устал или потерял интерес, не заставляйте его сидеть насильно. Лучше вернуться к занятию позже, чтобы не вызвать отвращения к обучению.

Расскажите ребенку пословицу **«Терпение и труд – все перетрут»** и объясните в чем ее смысл. Приучайте ребенка убирать за собой игрушки и свое рабочее место. Не забывайте хвалить ребенка за успехи!