

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «МАСЛЕНИЦА: ПРАЗДНИК СОЛНЦА, БЛИНОВ И ДОБРЫХ ДЕЛ»

Уважаемые родители!

Масленица — это самый весёлый и светлый праздник в конце зимы.

Для ребёнка это не просто блины. Это первая встреча с весной, с солнцем, с народными играми и семейным уютом.

Главное — не шумные гулянья, а то, что вы делаете вместе, дома, рядом.

Ниже — готовая программа на всю масленичную неделю.

Каждый день — одна простая идея. Не надо успевать всё. Выберите то, что откликается.

ЧТО ТАКОЕ МАСЛЕНИЦА? ОБЪЯСНЯЕМ РЕБЁНКУ

Говорите просто и ярко, без сложной истории:

«Масленица — это праздник Солнышка. Всю зиму солнышко пряталось за тучи, редко выглядывало, мало грело. А мы его разбудим — будем петь, играть, кататься с горок и печь блины. Блин похож на солнышко: круглый, жёлтый, тёплый. Съешь блин — и внутри у тебя маленькое солнышко зажжётся!»

Если ребёнок спросит про чучело:

«Раньше люди делали соломенную куклу — она была похожа на зиму. А в последний день её сжигали, чтобы зима ушла, и весна пришла быстрее. Сейчас мы чучело почти не жжём, а просто провожаем зиму добрыми словами».

Важно: не пугайте ребёнка. Чучело — это **образ**, игрушка, а не живое существо.

МАСЛЕНИЧНАЯ НЕДЕЛЯ: 7 ДНЕЙ — 7 ДЕЛ

ПОНЕДЕЛЬНИК — «ВСТРЕЧА»

Встречаем Масленицу, встречаем солнце

Что делаем:

Рисуем солнышко. Любым способом:

- пальчиковыми красками на большом листе;
- крупой (пшено, гречка) на клей;
- пластилином (растягиваем по картону);
- мелками на асфальте;
- из макарон (лучики-спиральки).

Что развивает:

Мелкую моторику, воображение, чувство цвета.

Разговор с ребёнком:

«Сегодня первый день Масленицы. Мы встречаем солнышко, чтобы оно скорее проснулось и согрело нас».

Куда деть рисунок:

Повесить на холодильник или на стену — пусть «греет» дом всю неделю.

ВТОРНИК — «ЗАИГРЫШИ»

День игр и веселья

Что делаем:

Играем в «Гори, гори ясно».

Как играть:

Все встают в круг. Один водящий с платочком ходит снаружи. Все поют:

«Гори, гори ясно, чтобы не погасло!

Глянь на небо — птички летят, колокольчики звенят!»

Водящий кладёт платок между двумя игроками — они бегут в разные стороны. Кто схватил платок — тот новый водящий.

Что развивает:

Скорость реакции, умение соблюдать правила, радость от движения.

Домашний вариант:

Вместо платка — мягкая игрушка. Бегать не по комнате, а вокруг дивана или стола. Можно играть даже втроём.

СРЕДА — «ЛАКОМКА»

День блинов и сладостей

Что делаем:

Печём блины **вместе**. Это не кулинарный мастер-класс, а **семейный ритуал**.

Что доверить ребёнку:

- насыпать муку (можно просеять — это похоже на снегопад);
- разбить яйцо (в отдельную миску, потом перелить);
- размешать тесто ложкой или венчиком;
- смазать готовый блин маслом (кисточкой);
- выбрать начинку (варенье, сметана, мёд, ягоды);
- накрыть на стол.

Что развивает:

Мелкую моторику, бытовые навыки, чувство значимости («я помогаю»).

Важно:

Даже если мука рассыпалась, тесто вылилось, блин порвался — **вы всё делаете правильно**. Ребёнок запомнит не идеальный блин, а ваше терпение и радость от общего дела.

ЧЕТВЕРГ — «РАЗГУЛЯЙ»

Самый шумный, самый подвижный день

Что делаем:

Устраиваем «Блинную эстафету».

Как играть:

Даём ребёнку маленькую сковороду (можно игрушечную) или картонную тарелку. На неё кладём «блин» — вырезанный из картона круг, тряпочку, поролоновый кружок. Нужно пронести блин до стула и обратно, **не уронив**.

Усложняем:

- пронести на голове;
- на ложке;
- с подпрыгиванием;
- парами (вдвоём нести один блин).

Что развивает:

Координацию, ловкость, умение справляться с неудачей (упал — подними, не плачь).

ПЯТНИЦА — «ТЁЩИНЫ ВЕЧЁРКИ»

День семьи, бабушек и дедушек

Что делаем:

- Звоним бабушке, дедушке, тёте, крестным.
- Ребёнок рассказывает заличку, хвалится блинами, показывает рисунок солнышка.
- Отправляем фото масленичного стола в семейный чат.
- Делаем открытку для бабушки своими руками.

Идея открытки:

Солнышко из ладошки. Обводим ладошку ребёнка, вырезаем, приклеиваем на цветной картон. Внутри — пожелание (воспитатель помогает подписать).

Что развивает:

Эмоциональный интеллект, уважение к старшим, чувство принадлежности к семье.

СУББОТА — «ЗОЛОВКИНЫ ПОСИДЕЛКИ»

Тихий день, домашнее творчество

Что делаем:

Мастерим куклу-Масленицу из ниток.

Что нужно:

Жёлтые или оранжевые нитки, картонка 10х10 см, ножницы, лоскуток ткани.

Как делать:

- Намотать нитки на картонку (30–40 витков).
- Снять моток, перевязать сверху — это голова.
- Снизу разрезать — это юбка.
- Отдельно намотать маленький моток для рук, вставить в середину, перевязать талию.
- Повязать платочек из лоскутка.

Что развивает:

Мелкую моторику, усидчивость, чувство формы, гордость за результат.

Куда деть:

Поставить на полку, подарить бабушке, хранить до следующего года.

ВОСКРЕСЕНЬЕ — «ПРОЩЁНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»

Самый важный день для души

Что делаем:

Учим просить прощения и прощать.

Как говорить с ребёнком:

«Сегодня такой день — все друг у друга прощения просят. Даже если вы не ссорились, можно сказать: «Прости меня за всё». Это значит: я тебя люблю и не хочу, чтобы между нами было что-то плохое».

Ритуал «Прощаю и отпускаю»:

На маленьком листочке рисуем обиду, грусть, злость (клякса, сломанная игрушка, туча, ссора). Разрываем листок на мелкие кусочки или сжигаем в безопасном месте (свеча, камин, просто выбрасываем в мусорное ведро).

«Всё плохое ушло. Мы начинаем весну с чистого листа».

Что развивает:

Эмоциональный интеллект, умение проживать чувства, доверие к родителям.

✗ ЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ НА МАСЛЕНИЦУ

1. Не заставлять есть блины. *«Ну съешь ещё один, я же старалась!»* — это пищевое насилие. Отбивает аппетит и радость.
2. Не пугать чучелом. *«Сейчас сожгут тебя!»* — это травма, а не традиция.
3. Не требовать идеальных поделок. *«У тебя криво, дай я сделаю красиво»* — убивает желание творить.

Не превращать Прощёное воскресенье в допрос. *«А ты извинился? А перед кем? А за что?»* — прощение должно быть добровольным.

ИТОГ: ЧТО ДАЁТ РЕБЁНКУ МАСЛЕНИЦА

Что делаем	Что развиваем
Рисуем солнце	Мелкая моторика, творчество
Играем в «Гори, гори ясно»	Реакция, координация, радость движения
Печём блины	Бытовые навыки, чувство значимости
Эстафета с блином	Ловкость, координация, умение проигрывать
Звоним бабушке	Эмоциональный интеллект, семейные ценности
Мастерим куклу	Мелкая моторика, усидчивость, гордость
Просим прощения	Эмоциональная зрелость, доверие, любовь

♥ ГЛАВНОЕ

Масленица — это не про идеальные блины и правильные обряды. Это про тёплую кухню, муку на полу, испачканную футболку, звонкий смех и мамыны руки, которые помогают, а не ругают.

Пусть этот праздник запомнится вашему ребёнку именно таким.