

Утверждаю  
Руководитель

Горохова О.А.  
(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 16.02.2026  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00	26.510
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с рисом	110	13.92	12.63	21.09	307.95	0.011
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200

**МЕНЮ**  
на 16.02.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82	31.330
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	24.92	363.94	0.013
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300