

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 11.02.2026

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70	12.315
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с картофелем	110	14.60	10.24	25.85	309.18	4.037
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Повидло	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

## МЕНЮ

на 11.02.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04	14.778
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	0.960
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с картофелем	130	17.25	12.10	30.55	365.39	4.771
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Повидло	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000