

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 10.02.2026

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1.34	3.81	8.07	72.38	12.015
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые, манные,	110	4.28	5.38	27.02	172.25	0.352
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ

на 10.02.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	1.60	4.57	9.68	86.85	14.418
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые, манные,	130	5.06	6.36	31.93	203.57	0.416
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000