

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 09.02.2026

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с ма	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
<b>ПОЛДНИК</b>						
Зразы картофельные с овощами	110	4.12	5.03	19.51	140.51	22.836
Соус молочный (для подачи к блк	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312

## МЕНЮ

на 09.02.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с ма	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	30	0.42	0.06	2.46	12.30	3.000
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
<b>ПОЛДНИК</b>						
Зразы картофельные с овощами	130	4.88	5.94	23.06	166.06	26.988
Соус молочный (для подачи к блк	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390