

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 06.02.2026

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Пюре картофельное	110	2.39	3.70	16.16	107.77	19.030
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Булочка Осенняя (морковь)	40	2.80	3.70	20.32	126.86	0.344

МЕНЮ

на 06.02.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Пюре картофельное	130	2.82	4.37	19.10	127.36	22.490
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	0.960
ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Булочка Осенняя (морковь)	50	3.50	4.63	25.40	158.58	0.430