

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 05.02.2026

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
ОБЕД						
Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант)	30	0.48	2.13	1.77	28.20	6.540
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	6.08	6.57	27.40	192.50	0.099
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11.87	12.66	4.39	179.34	0.826
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	110	3.08	7.81	10.01	122.10	12.870
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	40	2.34	2.23	13.26	83.52	0.164

МЕНЮ

на 05.02.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
ОБЕД						
Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант)	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	7.19	7.76	32.38	227.50	0.117
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Бефстроганов из отварного мяса говядины	100	16.96	18.09	6.27	256.20	1.180
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	130	3.64	9.23	11.83	144.30	15.210
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	50	2.92	2.79	16.58	104.40	0.205