

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 03.02.2026

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сл	150	4.04	5.19	19.88	142.24	0.990
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчат	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Фарш из свежей капусты с яйцом	20	0.71	1.27	1.20	19.34	11.160

МЕНЮ

на 03.02.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сл	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчат	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с	130	1.98	13.27	13.08	180.49	15.925
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Фарш из свежей капусты с яйцом	30	1.07	1.90	1.80	29.01	16.740