

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 27.01.2026

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1.34	3.81	8.07	72.38	12.015
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с яблоком	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Фарш из свежей капусты с яйцом	20	0.71	1.27	1.20	19.34	11.160

## МЕНЮ

на 27.01.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	1.60	4.57	9.68	86.85	14.418
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с яблоком	130	1.98	13.27	13.08	180.49	15.925
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Фарш из свежей капусты с яйцом	30	1.07	1.90	1.80	29.01	16.740