

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 22.01.2026

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.	110	6.08	6.57	27.40	192.50	0.099
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Булочка Осенняя (морковь)	40	2.80	3.70	20.32	126.86	0.344

МЕНЮ

на 22.01.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ОБЕД						
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.	130	7.19	7.76	32.38	227.50	0.117
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Булочка Осенняя (морковь)	50	3.50	4.63	25.40	158.58	0.430