

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

(подпись)

МЕНЮ
на 12.01.2026
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	С
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.82	5.97	29.18	197.44	0.221
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Греча рассыпчатая	110	5.50	5.20	28.40	182.50	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, с	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 12.01.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7.88	6.88	33.67	227.82	0.255
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, с	130	1.98	13.27	13.08	180.49	15.925
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000