

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 12.01.2026

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.82	5.97	29.18	197.44
Кофеинный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
<b>ОБЕД</b>					
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	30	0.50	2.04	3.16	32.99
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32
Гречка рассыпчатая	110	5.50	5.20	28.40	182.50
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
<b>ПОЛДНИК</b>					
Салат из отварного картофеля, моркови, с	110	1.67	11.23	11.07	152.72
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
					0.000

## МЕНЮ

на 12.01.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7.88	6.88	33.67	227.82
Кофеинный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
<b>ОБЕД</b>					
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	50	0.83	3.40	5.27	54.99
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98
Гречка рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
<b>ПОЛДНИК</b>					
Салат из отварного картофеля, моркови, с	130	1.98	13.27	13.08	180.49
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
					0.000