

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 30.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	150	4.04	5.19	19.88	142.24
Кафе с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ОБЕД					
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36
Голубцы с мясом говядины и рисом	150	11.02	13.89	10.08	210.66
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02
ПОЛДНИК					
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08
Пирожки печенные из дрожжевого теста с п	40	2.34	2.23	13.26	83.52
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60
					0.510

МЕНЮ

на 30.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	180	4.84	6.23	23.85	170.69
Кафе с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ОБЕД					
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84
Голубцы с мясом говядины и рисом	200	14.70	18.52	13.44	280.88
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04
ПОЛДНИК					
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.88	8.58	12.80	164.37
Пирожки печенные из дрожжевого теста с п	50	2.92	2.79	16.58	104.40
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93
					0.612