

Утверждаю
Руководитель _____

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

(подпись)

МЕНЮ

на 30.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с мас	150	4.04	5.19	19.88	142.24	0.990
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Голубцы с мясом говядины и рисом	150	11.02	13.89	10.08	210.66	29.790
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08	11.682
Пирожки печеные из дрожжевого теста с п	40	2.34	2.23	13.26	83.52	0.164
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510

МЕНЮ

на 30.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с мас	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Голубцы с мясом говядины и рисом	200	14.70	18.52	13.44	280.88	39.720
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.88	8.58	12.80	164.37	13.806
Пирожки печеные из дрожжевого теста с п	50	2.92	2.79	16.58	104.40	0.205
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612