

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 29.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00	26.510
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты манные,	110	4.28	5.38	27.02	172.25	0.352
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ

на 29.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82	31.330
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты манные,	130	5.06	6.36	31.93	203.57	0.416
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000