

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 29.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом слив	150	5.09	6.32	22.54	167.20
Кофеинный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	30	0.50	2.04	3.16	32.99
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
ПОЛДНИК					
Биточки или котлеты манные,	110	4.28	5.38	27.02	172.25
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40
МЕНЮ					
на 29.12.2025					
ДЕТСКИЙ САД					

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом слив	180	6.10	7.58	27.05	200.65
Кофеинный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	50	0.83	3.40	5.27	54.99
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
ПОЛДНИК					
Биточки или котлеты манные,	130	5.06	6.36	31.93	203.57
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80