

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 26.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом сливочн	150	4.23	4.34	22.80	147.12
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
ОБЕД					
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96
Картофельное пюре с морковью	110	2.20	3.42	13.77	95.38
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
ПОЛДНИК					
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Фарш из свежей капусты с яйцом	20	0.71	1.27	1.20	19.34

МЕНЮ

на 26.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом сливочн	180	5.08	5.20	27.36	176.54
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
ОБЕД					
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75
Картофельное пюре с морковью	130	2.60	4.04	16.28	112.72
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
ПОЛДНИК					
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Фарш из свежей капусты с яйцом	30	1.07	1.90	1.80	29.01