

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 25.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	150	4.59	4.88	23.24	153.04
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60
ОБЕД					
Салат овощной с зеленым горошком	30	0.84	2.13	2.73	33.30
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
ПОЛДНИК					
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
					0.000

МЕНЮ

на 25.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	180	5.51	5.85	27.88	183.65
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93
ОБЕД					
Салат овощной с зеленым горошком	50	1.40	3.55	4.55	55.50
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
ПОЛДНИК					
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.88	8.58	12.80	164.37
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
					0.000