

Утверждаю

Руководитель

(подпись)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 24.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
ОБЕД					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и р	30	0.35	2.45	1.75	30.50
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ПОЛДНИК					
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.78	5.05	24.70	167.07
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Пирожки печенные из дрожжевого теста с повидлом ()	40	2.34	2.23	13.26	83.52
					0.015

МЕНЮ

на 24.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
ОБЕД					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и р	50	0.58	4.08	2.92	50.84
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08
ПОЛДНИК					
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.82	5.97	29.18	197.44
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Пирожки печенные из дрожжевого теста с повидлом ()	50	2.92	2.79	16.58	104.40
					0.205