

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 23.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	150	5.22	5.09	25.80	169.80
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с кукурузд	30	0.50	2.04	3.16	32.99
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76
ПОЛДНИК					
Биточки или котлеты рисовые, манные,	110	4.28	5.38	27.02	172.25
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40

МЕНЮ

на 23.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	180	6.26	6.10	30.96	203.76
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с кукурузд	50	0.83	3.40	5.27	54.99
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52
ПОЛДНИК					
Биточки или котлеты рисовые, манные,	130	5.06	6.36	31.93	203.57
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80