

Утверждаю
 Руководитель _____ Горохова О.А.
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 22.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом с	150	5.09	6.32	22.54	167.20
Кофеинный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
ОБЕД					
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
ПОЛДНИК					
Зразы картофельные с овощами	110	4.12	5.03	19.51	140.51
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72

МЕНЮ

на 22.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом с	180	6.10	7.58	27.05	200.65
Кофеинный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
ОБЕД					
лук репчатый	30	0.42	0.06	2.46	12.30
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
ПОЛДНИК					
Зразы картофельные с овощами	130	4.88	5.94	23.06	166.06
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72