

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 19.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
ОБЕД					
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
ПОЛДНИК					
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49
					0.320

МЕНЮ

на 19.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
ОБЕД					
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
ПОЛДНИК					
Картофель в молоке	130	4.60	5.25	19.70	145.42
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36
					0.400