

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 18.12.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша)	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Пюре картофельное	110	2.39	3.70	16.16	107.77	19.030
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000

МЕНЮ
на 18.12.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша)	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Пюре картофельное	130	2.82	4.37	19.10	127.36	22.490
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000