

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 18.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая к)	150	3.98	5.18	19.00	138.45
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60
<b>ОБЕД</b>					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78
Пюре картофельное	110	2.39	3.70	16.16	107.77
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
<b>ПОЛДНИК</b>					
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60

## МЕНЮ

на 18.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая к)	180	4.77	6.21	22.81	166.14
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93
<b>ОБЕД</b>					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74
Пюре картофельное	130	2.82	4.37	19.10	127.36
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
<b>ПОЛДНИК</b>					
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60