

Утверждаю
 Руководитель _____
 Горохова О.А.
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 17.12.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.54	4.42	26.82	163.72
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
ОБЕД					
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Салат овощной с зеленым горошком	30	0.84	2.13	2.73	33.30
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ПОЛДНИК					
Каша манная молочная с маслом слив	150	4.23	4.34	22.80	147.12
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37
Фарш картофельный с луком (беляш)	20	0.39	0.87	3.08	21.81

МЕНЮ
на 17.12.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.64	5.31	32.18	196.47
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
ОБЕД					
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Салат овощной с зеленым горошком	50	1.40	3.55	4.55	55.50
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ПОЛДНИК					
Каша манная молочная с маслом слив	180	5.08	5.20	27.36	176.54
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37
Фарш картофельный с луком (беляш)	30	0.58	1.31	4.62	32.72