

Утверждаю

Руководитель

(подпись)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 16.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом слив	150	4.04	5.19	19.88	142.24
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ОБЕД					
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Салат из белокочанной капусты с луком и растител	30	0.48	2.03	2.84	31.49
ПОЛДНИК					
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с р	110	1.67	11.23	11.07	152.72
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	40	2.96	9.99	21.84	190.12
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10

МЕНЮ

на 16.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом слив	180	4.84	6.23	23.85	170.69
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ОБЕД					
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Салат из белокочанной капусты с луком и растител	50	0.80	3.38	4.72	52.49
ПОЛДНИК					
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с р	130	1.98	13.27	13.08	180.49
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93