

Консультация для родителей

Правила поведения зимой на прогулке



Наступила зима. Много интересного зимой: игры в снежки, катание на санках, лыжах, снегокатах, коньки и конечно же прогулки. И с наступлением зимы опасностей на улице тоже становится много.

Мы взрослые можем научить детей правилам поведения на улице.

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Обезопасить детей от неприятностей на прогулке зимой помогут простые правила:

- ✓ Зимой одеваться по погоде. Если промокла одежда или обувь, смени их, чтобы не заболеть.
- ✓ В морозные дни сократите время прогулки, велика вероятность обморожения.
- ✓ Находясь на улице не пробуй снег и лед на вкус, в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.
- ✓ Не облизывай металлические предметы, можно к ним прилипнуть!

(разбитые бутылки, камень, мусор).

- ✓ Играя в снежки не кидай их в лицо и, кидать нужно не с силой!
- ✓ Нельзя строить глубокие снежные тоннели они могут обвалиться!
- ✓ Не сиди и не лежи на снегу, можешь простудиться!
- ✓ Во время гололеда ходи мелкими шагами, по возможности обходи скользкие места. Особенно будь внимательным переходя дорогу, автомобиль на скользкой дороге не сможет быстро остановиться!
- ✓ Не играй и не катайся вблизи проезжей части!
- ✓ Катаясь с горки, подожди, когда уйдет скатившийся перед тобой. Скатившись, сразу уходи в сторону. Нельзя кататься с горки стоя и лежа лицом вперед! Можно повредить голову или зубы.
- ✓ Не выходи на лед, не проверяй его, а прочность. Есть вероятность провалиться под лед.
- ✓ Отправившись на прогулку в лес, не отставай от взрослых, если все-таки отстал не уходи с той дороги, можешь заблудиться жди за тобой вернуться.
- ✓ Не ходи под карнизами зданий. Снег и сосульки могут упасть! Если вы все-таки слышали наверху шум, возможно это сход снега с крыши. Остановитесь и прижмитесь к стене, козырек крыши послужит укрытием.

Научите детей правилам безопасности зимой на улице. Беседы с ребенком помогут им избежать многих опасных детских неприятностей.