

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 15.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	150	5.09	6.32	22.54	167.20
Кофеинный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
ЗАВТРАК 2					
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22
ОБЕД					
Салат из капусты белокочанной и свеклы	30	0.48	2.13	1.77	28.20
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00
Мясо кур отварное (порц., без кости)	50	11.80	11.20	0.10	148.00
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
ПОЛДНИК					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая кр)	150	3.98	5.18	19.00	138.45
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
					0.015

МЕНЮ

на 15.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	180	6.10	7.58	27.05	200.65
Кофеинный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
ЗАВТРАК 2					
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22
ОБЕД					
Салат из капусты белокочанной и свеклы	50	0.80	3.55	2.95	47.00
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82
Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	16.52	15.68	0.14	207.20
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
ПОЛДНИК					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая кр)	180	4.77	6.21	22.81	166.14
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
					0.018