

МЕНЮ

на 12.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Кофеинный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ЗАВТРАК 2					
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22
ОБЕД					
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71
ПОЛДНИК					
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Фарш из свежей капусты с яйцом	20	0.71	1.27	1.20	19.34
					11.160

МЕНЮ

на 12.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08
Кофеинный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ЗАВТРАК 2					
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22
ОБЕД					
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75
Запеканка картофельная, фаршированная	170	12.27	11.44	25.45	254.08
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06
ПОЛДНИК					
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Фарш из свежей капусты с яйцом	30	1.07	1.90	1.80	29.01
					16.740