

# **Рекомендации для родителей по расширению представлений детей о зимнем периоде года**



Составила: учитель-дефектолог  
Злобина В.А.

## 1. Побеседуйте с ребенком:

- Какое время года наступило?
  - Почему ты так решил?
  - Какая погода стоит зимой?
    - Как одеты люди?
- Какие зимние развлечения у детей?

## 2. На прогулке понаблюдайте с ребёнком за зимними изменениями в природе.



### **3.Помогите ребёнку запомнить приметы зимы:**

- Земля покрыта снегом, а реки и озера – льдом.
  - Стало холодно, на улице мороз.
- Дуют сильные ветры, часто бывают метели, снегопады.
  - Ночи стоят длинные, а дни – короткие.
  - Люди надели тёплую зимнюю одежду.
- Дети катаются на санках, лыжах, коньках, лепят снеговиков, строят снежные крепости, играют в снежки.



#### 4. Поиграйте в игры:

##### «Какой? Какая?»

- Зима какая? (холодная, морозная, снежная и т.д.)
- Снег какой? (белый, пушистый, легкий и т.д.)
- Лед какой? (холодный, прозрачный, твердый и т.д.)
- Мороз какой? (зимний, крепкий, суровый)

##### «Скажи ласково»

- Санки - ... (саночки) снежинка - ... (снежиночка)  
сосулька - ... (сосулечка) зима - ... (зимушка) горка  
- ... (горочка) снег - ... (снежок)

##### «Подбери родственные слова»

- Зима – зимушка, зимовать, зимний, зимовье...
- Мороз – морозить, морозный, заморозки, ...
- Лед – дедок, ледяной, ледник, гололед, ...



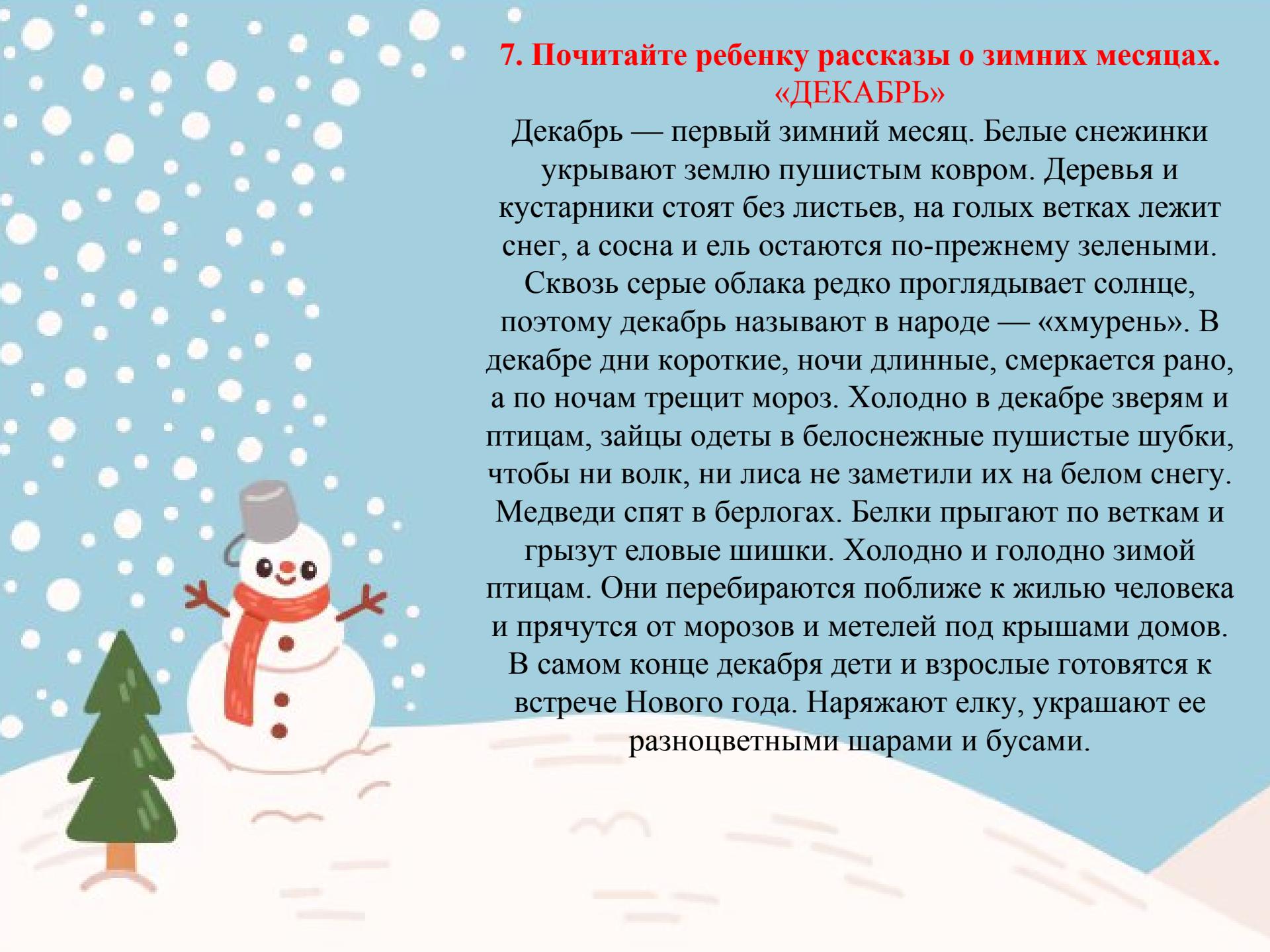
## **5. Загадайте загадки:**

- Летит – молчит, лежит – молчит,
- Запорошила дорожки, разукрасила дорожки,
- Радость людям подарила и на санках прокатала  
(зима)

## **6. Объясните поговорки:**

- Декабрь год кончает, а зиму начинает.
- Январь году начало, а зиме середина.
- В феврале зима с весной встречается.





## 7. Почитайте ребенку рассказы о зимних месяцах. «ДЕКАБРЬ»

Декабрь — первый зимний месяц. Белые снежинки укрывают землю пушистым ковром. Деревья и кустарники стоят без листвьев, на голых ветках лежит снег, а сосна и ель остаются по-прежнему зелеными.

Сквозь серые облака редко проглядывает солнце, поэтому декабрь называют в народе — «хмурень». В декабре дни короткие, ночи длинные, смеркается рано, а по ночам трещит мороз. Холодно в декабре зверям и птицам, зайцы одеты в белоснежные пушистые шубки, чтобы ни волк, ни лиса не заметили их на белом снегу. Медведи спят в берлогах. Белки прыгают по веткам и грызут еловые шишки. Холодно и голодно зимой птицам. Они перебираются поближе к жилью человека и прячутся от морозов и метелей под крышами домов. В самом конце декабря дети и взрослые готовятся к встрече Нового года. Наряжают елку, украшают ее разноцветными шарами и бусами.



## «ЯНВАРЬ»

Январь — второй зимний месяц. В народе январь называют «лютень». «Месяц январь — зимы государь», — так народ говорит. В январе сугробы высокие. Мороз на стеклах рисует удивительные узоры. Холодно и голодно в январе зверям и птицам. Белочка в сильные морозы прячется в дупле. Лисица забирается глубоко в нору. Медведь спит в теплой берлоге. По ночам воют волки и голод гонит их ближе к жилью человека. В январе отмечают светлый праздник Рождества Христова. У детей в этом месяце много веселых забав: катание на санках, лыжах, коньках. Солнце в январе поднимается выше и светит ярче.





## «ФЕВРАЛЬ»

Февраль — последний зимний месяц. В этом месяце дуют сильные ветры. Метели и выюги наметают высокие сугробы. В старину февраль называли «снеговеем». В феврале день становится длиннее и начинает пригревать солнышко. В этом месяце бывают оттепели, снег подтаивает, а сугробы оседают. Все чаще слышно пение птиц. Воробы собираются в стайки и громко, радостно чирикают. Затягивают веселую песню синицы. Начинаются игры у зайцев, лисиц, только медведь все еще спит в берлоге. Когда наступает оттепель, снег становится липким и из него можно лепить снеговиков, снежные крепости, играть в снежки.



